

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

### Наименование практики

Учебная практика по получению навыков исследовательской работы

### Наименование ОПОП ВО

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация

### Цели и задачи практики

Целью учебной практики по получению навыков исследовательской работы является формирование у студентов необходимых компетенций, связанных с научно-исследовательской и методической деятельностью в сфере адаптивной физической культуры.

Задачи дисциплины:

- формировать умения находить и критически анализировать информацию, необходимую для решения поставленных педагогических задач;
- развивать способность осуществлять и обосновывать выбор проектных решений;
- формировать первичные профессиональные умения и навыки научно-исследовательской деятельности в организациях и учреждениях образования, здравоохранения, физической культуры и спорта.

### Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: учебная

Тип практики: практика по получению навыков исследовательской работы

Способ проведения практики: стационарная

### Объём практики и её продолжительность

Объём практики в зачетных единицах с указанием семестра и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Трудоёмкость практики

| Название ОПОП ВО                                                                                                                      | Форма обучения | Часть УП | Семестр/курс | Трудоёмкость (з.е.) | Продолжительность практики |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|--------------|---------------------|----------------------------|
| 49.03.02<br>Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Физическая реабилитация | ОФО            | Б2.Б.У.1 | 2            | 3                   | 3 (неделя)                 |

### Результаты освоения практики

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО (выпускник, освоивший программу, должен обладать ...):

| Название ОПОП ВО, сокращенное                                                                                      | Код и формулировка компетенции                                                                                                        | Код и формулировка индикатора достижения компетенции                                               | Результаты обучения по дисциплине |                         |                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                    |                                                                                                                                       |                                                                                                    | Код результата                    | Формулировка результата |                                                                                                                                        |
| 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (Б-ФЗ) | УК-1 : Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | УК-1.3в : Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие                                      | РД1                               | Знание                  | выделять и систематизировать основные идеи в научных текстах; критически оценивать полученную информацию, вне зависимости от источника |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                       | УК-1.7в : Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи | РД2                               | Умение                  | Владеет способами декомпозиции цели на педагогические и воспитательные задачи, выделяя их основные и второстепенные аспекты            |

### Содержание практики

| № п/п | Этапы практики                   | Ф о р м ы работ, в т.ч. контактные                                                                                                  | Трудоемкость в часах |
|-------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1     | Подготовительный этап            | Организационное собрание по практике                                                                                                | 1                    |
|       |                                  | Инструктаж по технике безопасности.                                                                                                 | 1                    |
|       |                                  | Согласование рабочего графика с руководителем практики от образовательного учреждения и университета.                               | 1                    |
|       |                                  | Экскурсия по образовательному учреждению. Определение рабочего места, распорядка дня и служебных обязанностей студента-практиканта. | 2                    |
|       |                                  | Ознакомление с правилами внутреннего распорядка организации.                                                                        | 3                    |
|       |                                  | Составление плана работы.                                                                                                           | 2                    |
|       |                                  | Первичный инструктаж на рабочем месте.                                                                                              | 1                    |
| 2     | Исследовательский (эмпирический) | Мероприятия по сбору, обработке и систематизации фактического материала, наблюдения, измерения.                                     | 38                   |
|       |                                  | Консультации с руководителем практики от предприятия.                                                                               | 3                    |
|       |                                  | Выполнение производственных заданий.                                                                                                | 20                   |

|   |                |                                                                                                                                                   |     |
|---|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3 | Аналитический  | Мероприятия по сбору, обработке и систематизации фактического и литературного материала, наблюдения, измерения, аналитическая и проектная работа. | 10  |
|   |                | Контактная работа с руководителем практики от предприятия и университета.                                                                         | 3   |
| 4 | Заключительный | Анализ, обработка и систематизации полученных данных.                                                                                             | 10  |
|   |                | Оформление отчета о практике.                                                                                                                     | 10  |
|   |                | Защита отчета по практике.                                                                                                                        | 1   |
|   | ИТОГО          |                                                                                                                                                   | 106 |

#### Составители(ль)

*Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru*